



КАК ВЫЖИТЬ В ТОЛПЕ?



НЕ ТЕРЯТЬ САМООБЛАДАНИЯ,
УДЕРЖАТЬСЯ НА НОГАХ



НЕ ИДТИ ПРОТИВ ТОЛПЫ



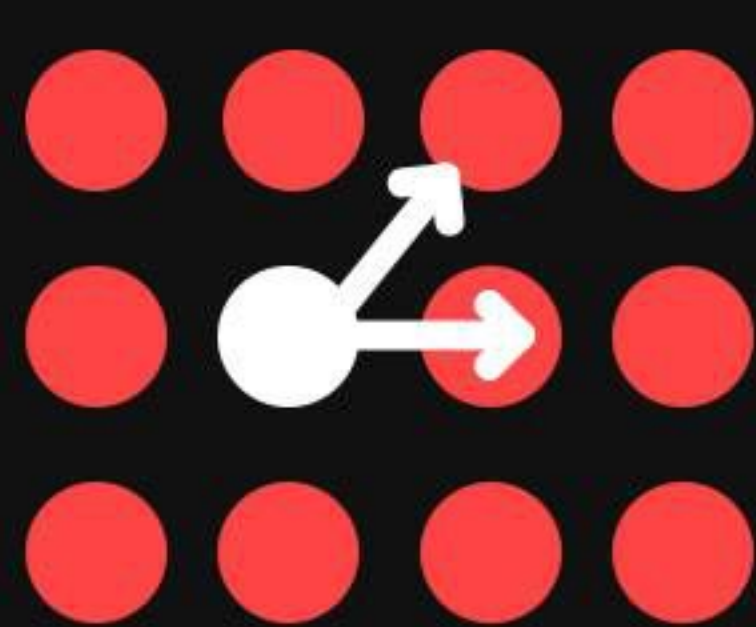
ГЛУБОКО ВДОХНУТЬ, СОМКНУТЬ
РУКИ В ЗАМОК И ЧУТЬ В СТОРОНЫ



НОГИ ПОДНИМАТЬ ВЫШЕ,
НЕ ПОДНИМАТЬСЯ НА ЦЫПОЧКИ,
ОПИРАТЬСЯ НА ПОЛНУЮ СТОПУ



ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ШАРФА, СУМКИ,
ВЫКИНУТЬ ИЗ КАРМАНА КЛЮЧИ



ДВИГАТЬСЯ ВМЕСТЕ С МАССОЙ
ЛЮДЕЙ, ПОСТЕПЕННО СМЕЩАЯСЬ
ПО ДИАГОНАЛИ К КРАЮ МАССОВКИ



РЕБЕНКА ПОСАДИТЬ НА ШЕЮ,
ЖЕНЩИНУ ВЕСТИ ПЕРЕД СОБОЙ



В АГРЕССИВНОЙ ТОЛПЕ СМОТРЕТЬ
НИЖЕ УРОВНЯ ГЛАЗ ЧЕЛОВЕКА,
НО НЕ В ПОЛ



ИЗБЕГАТЬ: КРУПНЫХ ЛЮДЕЙ,
БОЛЬШИХ СУМОК, СТОЛБОВ, КОЛОНН,
ЛЮБЫХ ВЫСТУПАЮЩИХ ПРЕДМЕТОВ,
УЗКИХ ПРОЕМОВ



В СЛУЧАЕ ПАДЕНИЯ СВЕРНУТЬСЯ В
КЛУБОК, ЗАКРЫТЬ РУКАМИ ЗАТЫЛОК.
НЕ ОПИРАТЬСЯ НА РУКИ.
ПОПЫТАТЬСЯ ВСТАТЬ, СДЕЛАВ РЫВОК
КОРПУСОМ И ОПЕРЕВШИСЬ НА КОЛЕНО